



Dr. Thomas Wöhler, Gesellschaftsarzt bei der BarmeniaGothaer, kennt Details zur Ausbreitung der Grippeviren. Er sagt: „Meist verbreiten sich die Viren im Winter am schnellsten. Kühle Temperaturen und trockene Luft in geschlossenen Räumen stabilisieren sie. Zudem wird vermutet, dass Heizungsluft im Winter die Schleimhäute in Mund und Nase austrocknet. Das führt dazu, dass die Viren leichter eindringen können. Versammeln sich dann noch mehr Menschen in unzureichend belüfteten Räumen, haben die Viren leichtes Spiel.“

Fakt ist: Der beste Schutz gegen Grippe ist die jährliche Impfung – unabhängig vom Alter. Zusätzliche Hygienemaßnahmen – wie regelmäßiges Händewaschen, Husten- bzw. Niesetikette, regelmäßiges Lüften sowie die Vermeidung von Kontakten bei Verdachtsfällen - erhöhen die Schutzwirkung und verlangsamen die Virusverbreitung. „Ich empfehle, so bald wie möglich einen Impftermin zu vereinbaren, besonders für die Risikogruppen“, rät der Experte Wöhler.

Generell gilt: Wer Fragen hat oder sich nicht sicher ist, sollte sich beim Hausarzt oder der Hausärztin beraten lassen.

---

Die BarmeniaGothaer Gruppe gehört mit rund acht Millionen Kundinnen und Kunden, 7.500 Mitarbeitenden sowie Beitragseinnahmen von rund 8,5 Milliarden Euro zu den Top10 Versicherern in Deutschland und ist einer der größten Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit.

Angeboten werden alle Versicherungssparten für Privat- und Firmenkunden. Dabei setzt das Unternehmen auf qualitativ hochwertige persönliche und digitale Beratung sowie die Unterstützung seiner Kundinnen und Kunden auch über die eigentliche Versicherungsleistung hinaus. Als einer der führenden Partner für den Mittelstand bieten die BarmeniaGothaer Unternehmen eine umfassende Absicherung gegen alle relevanten Risiken. Neben vielfältigen Schutzkonzepten unterstützen sie ihre Firmenkunden auch bei aktuellen Herausforderungen wie der Mitarbeitengewinnung und -bindung.

Privatkunden bietet die BarmeniaGothaer neben dem klassischen

Versicherungsschutz und der Altersvorsorge auch digitale Services sowie vielschichtige Gesundheitsdienstleistungen. Als Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit ist die BarmeniaGothaer nur ihren Mitgliedern – also ihren Kundinnen und Kunden verpflichtet – nicht etwa Aktionären. Durch diese Unabhängigkeit kann das Unternehmen langfristig und nachhaltig im Sinne seiner Mitglieder agieren.

## Kontaktpersonen



### **Marina Weise-Boncsek**

Pressekontakt

Pressereferentin

Gesundheit und Corporate

[marina.weise@barmenia.de](mailto:marina.weise@barmenia.de)

+49 202 438-2718

+49 160 96932975