



22.01.2026 08:00 CET

## **Sicher und gesund durch die Karnevalssession**

Karnevalssitzungen, Umzüge und Straßenfeste bringen Menschen zusammen und sorgen für ausgelassene Stimmung. Damit die Session unbeschwert bleibt, lohnt es sich, bei Großveranstaltungen auf die Gesundheit zu achten und den persönlichen Versicherungsschutz zu kennen. Der Versicherer mit Standort im karnevalistischen Köln, BarmeniaGothaer, gibt Tipps für mehr Sicherheit während der fünften Jahreszeit.

**Gemeinsam feiern und gesund bleiben**

Zeit miteinander zu verbringen, steht für viele Karnevalistinnen und Karnevalisten im Mittelpunkt der Session. Gerade bei Indoor-Veranstaltungen, etwa Karnevalssitzungen oder Feiern in Sälen und Kneipen, können jedoch ideale Bedingungen für Viren und andere Krankheitserreger entstehen.

„Oftmals reichen schon regelmäßiges Lüften, Händewaschen oder -desinfizieren, um das Krankheitsrisiko auf Großveranstaltungen zu reduzieren“, sagt Thomas Wöhler, Allgemeinmediziner und Betriebsarzt der BarmeniaGothaer. „Das mag in der Feierlaune manchmal schwerfallen, kann aber entscheidend sein, um gesund durch die Session zu kommen. Wer sich krank fühlt oder bereits Symptome zeigt, sollte im eigenen Interesse und zum Schutz der Mitfeiernden lieber aussetzen. So lässt sich vermeiden, dass die fünfte Jahreszeit mit einer Erkrankung endet.“

### **Wertsachen schützen: Achtung vor Taschendieben**

Großveranstaltungen wie Karnevalsumzüge oder Straßenkarneval bieten auch Taschendieben ideale Gelegenheiten. Gedränge, Ablenkung und ausgelassene Stimmung erleichtern es ihnen, unbemerkt zuzuschlagen. Besonders gefährdet sind Smartphones, Bargeld, Schmuck und Geldbörsen. Auch unbeaufsichtigte Taschen und Rucksäcke sind eine leichte Beute.

Typisch ist das Vorgehen im Team: Während eine Person ablenkt, greift eine andere zu und verschwindet in der Menge. Um sich zu schützen, sollten Feiernde auf teuren Schmuck verzichten, nur so viel Bargeld mitnehmen, wie tatsächlich benötigt wird und am besten Bank- und Kreditkarten auf verschiedene verschlossene Innentaschen verteilen.

Bei einem einfachen Taschendiebstahl bleiben Opfer häufig auf dem Schaden sitzen, da dieser nicht in jedem Hausratvertrag abgesichert ist.

### **Gute Vorbereitung: Versicherungsschutz kennen**

Anders verhält es sich bei Eigentum, das während der Karnevalsfeier zu Hause bleibt. Wird dort eingebrochen und Hausrat gestohlen, kommt in der Regel die Hausratversicherung für den finanziellen Schaden auf. Auch Wertsachen sind mitversichert, allerdings meist nur bis zu bestimmten Entschädigungsgrenzen, die je nach Vertrag variieren.

Viele Hausratversicherungen enthalten zudem eine sogenannte

Außenversicherung. Diese schützt versicherte Gegenstände vorübergehend auch außerhalb der eigenen Wohnung – etwa auf Reisen oder im Hotel. Allerdings sind Dauer und Höhe des Schutzes begrenzt, und nicht jede Schadenart ist eingeschlossen.

Wer seinen Versicherungsschutz kennt, ist im Ernstfall besser vorbereitet. Ein regelmäßiger Blick in die Versicherungsunterlagen sowie ein Gespräch mit einer Versicherungsberaterin oder einem Versicherungsberater helfen, mögliche Lücken frühzeitig zu erkennen und zu schließen.

Ansprechpersonen vor Ort finden sich unter [www.barmenagothaer.de](http://www.barmenagothaer.de)

---

Die BarmeniaGothaer Gruppe gehört mit rund acht Millionen Kundinnen und Kunden, 7.500 Mitarbeitenden sowie Beitragseinnahmen von rund 8,5 Milliarden Euro zu den Top10 Versicherern in Deutschland und ist einer der größten Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit.

Angeboten werden alle Versicherungssparten für Privat- und Firmenkunden. Dabei setzt das Unternehmen auf qualitativ hochwertige persönliche und digitale Beratung sowie die Unterstützung seiner Kundinnen und Kunden auch über die eigentliche Versicherungsleistung hinaus. Als einer der führenden Partner für den Mittelstand bieten die BarmeniaGothaer Unternehmen eine umfassende Absicherung gegen alle relevanten Risiken. Neben vielfältigen Schutzkonzepten unterstützen sie ihre Firmenkunden auch bei aktuellen Herausforderungen wie der Mitarbeitendengewinnung und -bindung.

Privatkunden bietet die BarmeniaGothaer neben dem klassischen Versicherungsschutz und der Altersvorsorge auch digitale Services sowie vielschichtige Gesundheitsdienstleistungen. Als Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit ist die BarmeniaGothaer nur ihren Mitgliedern – also ihren Kundinnen und Kunden verpflichtet – nicht etwa Aktionären. Durch diese Unabhängigkeit kann das Unternehmen langfristig und nachhaltig im Sinne seiner Mitglieder agieren.

## Kontaktpersonen



**Jule Müller**  
Pressekontakt  
Pressereferentin  
Kompositversicherungen  
[jule.mueller@barmenia.de](mailto:jule.mueller@barmenia.de)  
+49 202 438-1932