



14.11.2019 07:04 CET

## Den Zucker im Griff

**Köln, 14. November 2019 – Heute ist Weltdiabetestag – und obwohl die Erkrankung weiterhin ernst genommen und über die wichtige Prävention aufgeklärt werden muss, war es noch nie so unkompliziert wie heute, mit ihr zu leben. Möglich machen das vor allem technische Lösungen, die Zuckerwerte und gespritzte Insulindosierungen festhalten und die Daten für Patienten und ihre Ärzte übersichtlich darstellen. Auch eine individuelle Teststreifen-Flatrate praktisch nach Hause ist möglich. Kostenfrei von diesen Angeboten profitieren Kunden einer Gothaer Krankenversicherung. ☒**

Viele kennen sie noch von ihren Großeltern: die penibel geführten Diabetes-Berichtshefte, in denen in engen Tabellen Mahlzeiten, Blutzuckerwerte und

Insulin-Dosierungen aufgelistet wurden. Heute ist das Leben mit Diabetes einfacher geworden. Weiterhin müssen Patienten genau auf sich und ihre Ernährung achten, regelmäßig zum Diabetologen und zur medizinischen Fußpflege gehen und aufmerksam für die Symptome von Folgeerkrankungen sein, aber dank neuester Technik ist die chronische Erkrankung gut zu managen – und zwar digital statt analog. ☒

Eines dieser Hilfsmittel passt sogar in die Hosentasche: Smarte Apps wie mySugr bieten digitale Diabetes-Tagebücher mit Insulinrechnern, sie empfangen und pflegen die Blutzuckerwerte gleich vom Messgerät und liefern Ratschläge von Diabetes-Coaches. So haben die Patienten ihre Werte immer griffbereit und müssen viele davon dank Bluetooth-Übertragung nicht einmal selbst eintragen. Ein weiteres Plus im mySugr-Paket: die App ermittelt den persönlichen Teststreifenverbrauch des Kunden und liefert die benötigte Menge nach Hause – ohne Gang zur Apotheke. Weil diese Vorteile überzeugen, kooperiert die Gothaer seit 2018 mit mySugr. Kunden einer Gothaer Krankenversicherung können das umfangreiche Diabetes-Management per App oder in der Browser-Version kostenfrei nutzen.☒

Wer noch mehr über seine Erkrankung – egal, ob Typ 1 oder 2 – lernen möchte sowie über die Vorteile, die die Gothaer ihren Versicherten bietet, sollte in den Gothaer Diabetes-Ratgeber schauen:

[https://www.gothaer.de/media/sevice/ratgeber\\_gesundheit/broschuere/diabetes\\_broschuere.pdf](https://www.gothaer.de/media/sevice/ratgeber_gesundheit/broschuere/diabetes_broschuere.pdf)

---

Der Gothaer Konzern ist mit 4,4 Mrd. Euro Beitragseinnahmen und rund 4,1 Mio. Versicherten eines der größten deutschen Versicherungsunternehmen. Angeboten werden alle Versicherungssparten. Dabei setzt die Gothaer auf qualitativ hochwertige persönliche Beratung der Kunden und vielfältige digitale Services und Angebote.

## Kontaktpersonen



### **Martina Faßbender**

Pressekontakt

Konzern Pressesprecherin, Leitung Unternehmenskommunikation

[martina.fassbender@gothaer.de](mailto:martina.fassbender@gothaer.de)

+49 221 308-34531

+49 175 2285017



### **Martina Cohrs**

Pressekontakt

Leitung Externe Kommunikation und Social Media

[martina.cohrs@barmenia.de](mailto:martina.cohrs@barmenia.de)

+49 202 438-2834

+49 177 4025350



### **Marina Weise-Bonczek**

Pressekontakt

Pressereferentin

Gesundheit und Corporate

[marina.weise@barmenia.de](mailto:marina.weise@barmenia.de)

+49 202 438-2718

+49 160 96932975



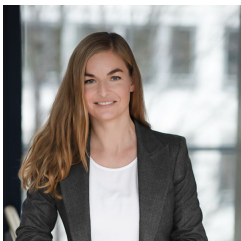
### **Ulrich Otto**

Pressekontakt

Referent für Konzern- und Gesundheitsthemen

[ulrich.otto@gothaer.de](mailto:ulrich.otto@gothaer.de)

+49 221 308-34614



### **Ines Jochum**

Pressekontakt

Referentin für Renten- und Lebensversicherung, Nachhaltigkeit

[ines.jochum@gothaer.de](mailto:ines.jochum@gothaer.de)

0221 308 34287



**Jule Müller**

Pressekontakt

Pressereferentin

Kompositversicherungen

jule.mueller@barmenia.de

+49 202 438-1932



**Verena Wanner**

Pressekontakt

Pressereferentin

Spenden und Sponsoring

verena.wanner@barmenia.de

0202 438-2010