



Ab dem 9. August bietet die Gothaer Krankenversicherung drei neue Services im Bereich der Kindergesundheit an.

08.08.2022 09:00 CEST

Gothaer Krankenversicherung unterstützt mit drei neuen Services die Kindergesundheit

Köln, 8. August 2022 – Die Gothaer Krankenversicherung pilotiert ab dem 9. August neue Services im Bereich der Kindergesundheit. Die Angebote umfassen Ernährungs- und Bewegungscoaching, Schlaf- und Achtsamkeitsunterstützung sowie Hilfe bei psychischen Belastungsercheinungen. Dabei kooperiert die Gothaer mit den Unternehmen Moby Kids, Aumio und IVPNetworks. Die neuen Leistungen stehen KV-Vollversicherten Kund*innen bis 18 Jahren zunächst für einen

Zeitraum von einem Jahr zur Verfügung.

Ob Isolation oder Mobbing, ob Schlafstörungen oder ungesundes Ess- und Bewegungsverhalten – die Corona-Pandemie hat noch einmal deutlich gemacht: Kinder und Jugendliche müssen oft schon früh mit besonderen Belastungen fertig werden. Dabei möchte die Gothaer Krankenversicherung sie und ihre Familien mit drei neuen Services unterstützen.

„Schon lange sehen wir uns bei der Gothaer Krankenversicherung als Gesundheitsdienstleister, der sich mit neuen und innovativen Services ständig an den Bedürfnissen seiner Versicherten orientiert. Dabei ist uns wichtig, alle Gruppen im Blick zu haben. Besonders Kinder haben unter den Einschränkungen der vergangenen Pandemie-Jahre besonders gelitten“, so Katja Ehmer, Leiterin des Bereichs Gesundheitsservice Leistung bei der Gothaer Krankenversicherung. „Wir freuen uns daher sehr, mit den ausgewiesenen Expert*innen der Unternehmen Moby Kids, Aumio und IVPNetworks zusammenzuarbeiten, um Kindern und ihren Familien Angebote zu machen, die einen Mehrwert bieten und einen deutlich positiven Effekt auf ihre Gesundheit haben werden.“

Moby Kids – Online-Familienkurs Ernährung und Bewegung

Der auf 16 Wochen angelegte Online-Kurs ist speziell entwickelt für Familien, die ihre Alltagsernährung und -bewegung verbessern möchten. Mithilfe von Videos, Übungen und Rezepten können sie ihren Alltag gesünder gestalten und ihre Kinder mit Hang zum Übergewicht dabei unterstützen, ein besseres Körpergefühl zu erlangen. In dem Kurs wird dabei ein besonderer Blick auf die Themen Ernährung und Bewegung, aber auch die Mediennutzung, Alltagsgewohnheiten oder die Folgen von Übergewicht gelegt.

Aumio – Schlaf- und Achtsamkeits-App für Kinder

Von Gute-Nacht-Geschichten bis hin zu beruhigenden Klängen wie White Noise oder Einschlafmusik – die Aumio-App bietet stets zugeschnitten auf das Alter des Kindes abwechslungsreiche Inhalte, die das Einschlafen erleichtern und eine gesunde Entwicklung sowie ein nachhaltiges Wohlbefinden fördern. Die werbefreie App umfasst mehr als 200 Hörerlebnisse, die wöchentlich aktualisiert werden. Aumio legt dabei besonderen Wert auf kindgerechte, pädagogisch wertvolle Hörerlebnisse in allen Familiensituationen.

IVPNetworks – schnelle Unterstützung, wenn das Seelenleben aus dem Takt kommt

Psychische Belastungen können jeden treffen, unabhängig vom Alter. Leider ist der Zugang zu psychotherapeutischer Versorgung oftmals mit langen Wartezeiten verbunden. Mithilfe des Versorgungsprogramms Perspektive + von IVPNetworks, erhalten Kinder und Jugendliche ab 14 Jahren schnelle und individuelle Unterstützung in schwierigen Lebensphasen. Nach einem ausführlichen telefonischen Vorgespräch mit einem/einer persönlichen Ansprechpartner*in wird gemeinsam die passende Versorgungsmöglichkeit ausgewählt – ganz wie es in die aktuelle Lebenssituation passt.

Über Aumio

Aumio ist der Schlaf- und Entspannungs-Kosmos für Kinder. Mit wertvollen Hörerlebnissen, wöchentlich neuen Geschichten und achtsamen Erziehungstipps bestärkt Aumio bereits über 200.000 Familien. Die Aumio Expert*innen sorgen mit eigens gestalteten Traumreisen, Meditationen und Klangwelten für geborgenen Schlaf und eine behutsame Familienzeit. Garantiert magisch, wissenschaftlich fundiert und von Kindern empfohlen.

Über Moby Kids

Seit über 20 Jahren bietet Moby Kids an mehreren Standorten bundesweit und seit 2020 auch online Schulungen für Familien an, die aktiv etwas gegen das Übergewicht ihrer Kinder unternehmen möchten – ohne Diät oder strenge Verbote. Kleine Alltagsveränderungen können viel bewirken und lassen Kinder gesünder durchs Leben gehen.

Über IVPNetworks

Das Team von IVPNetworks, arbeitet jeden Tag dafür, dass Patient*innen eine bessere Gesundheitsversorgung erhalten. Gemeinsam mit gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen bietet IVPNetworks flexible und persönliche Unterstützungsprogramme an, wenn Patient*innen unter psychischen oder chronischen Erkrankungen leiden. IVPNetworks pflegt ein großes Netzwerk von Ärzt*innen, Therapeut*innen, spezialisierten Pflegediensten und weiteren Leistungserbringer*innen in ganz Deutschland und sorgt für eine reibungslose Zusammenarbeit im Dienste der Gesundheit.

Der Gothaer Konzern gehört mit 4,1 Millionen Mitgliedern und Beitragseinnahmen von 4,6 Milliarden Euro zu den großen deutschen Versicherungskonzernen und ist einer der größten Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit in Deutschland. Angeboten werden alle Versicherungssparten. Dabei setzt die Gothaer auf qualitativ hochwertige persönliche Beratung der Kunden.

Kontaktpersonen



Martina Faßbender

Pressekontakt

Konzern Pressesprecherin, Leitung Unternehmenskommunikation
martina.fassbender@gothaer.de

+49 221 308-34531

+49 175 2285017



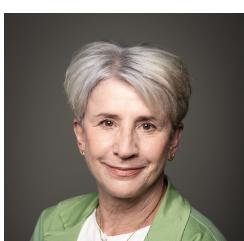
Martina Cohrs

Pressekontakt

Leitung Externe Kommunikation und Social Media
martina.cohrs@barmenia.de

+49 202 438-2834

+49 177 4025350



Marina Weise-Bonczek

Pressekontakt

Pressereferentin

Gesundheit und Corporate

marina.weise@barmenia.de

+49 202 438-2718

+49 160 96932975

**Ulrich Otto**

Pressekontakt

Referent für Konzern- und Gesundheitsthemen

ulrich.otto@gothaer.de

+49 221 308-34614

**Ines Jochum**

Pressekontakt

Referentin für Renten- und Lebensversicherung, Nachhaltigkeit

ines.jochum@gothaer.de

0221 308 34287

**Jule Müller**

Pressekontakt

Pressereferentin

Kompositversicherungen

jule.mueller@barmenia.de

+49 202 438-1932

**Verena Wanner**

Pressekontakt

Pressereferentin

Spenden und Sponsoring

verena.wanner@barmenia.de

0202 438-2010