



LM+ und Pathmate: Partnerschaft im Kampf gegen Bluthochdruck

10.09.2021 09:30 CEST

## LM+ und Pathmate: Partnerschaft im Kampf gegen Bluthochdruck

- **Pathmate ist neuer Versorgungspartner von LM+**
- **App Manoa mit digitalem Coach unterstützt und motiviert bei Hypertonie**

Die LM+, ein Joint Venture von vier privaten Krankenversicherungen, nimmt mit der App Manoa ein neues Versorgungsangebot für den Bereich Hypertonie auf. Die von Pathmate entwickelte und betriebene App Manoa unterstützt Menschen bei der Prävention und dem Selbstmanagement von

Bluthochdruck im Alltag und motiviert sie, beeinflussbare Risikofaktoren selbst zu reduzieren.

Laut dem Robert-Koch-Institut (Journal of Health Monitoring 2017) hat fast jeder dritte Erwachsene in Deutschland einen bekannten und ärztlich diagnostizierten Bluthochdruck (Hypertonie). Ein Drittel der behandelten Hypertoniker ist derzeit nicht gut eingestellt. Jeder Zehnte lässt sich nicht behandeln, obwohl er von seinem Bluthochdruck weiß. Zwanzig Prozent der Betroffenen wissen noch nichts von ihren zu hohen Blutdruckwerten (Quelle: Deutsche Hochdruckliga). Hypertonie gehört zu den wichtigsten beeinflussbaren Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und ist damit ein wesentlicher Faktor für die häufigste Todesursache im Erwachsenenalter.

Die durch Hypertonie verursachten Begleit- und Folgeerkrankungen wie Schlaganfälle oder Herzinfarkte gefährden das Leben der Versicherten und führen häufig zu einer eingeschränkten Lebensqualität. Die Behandlung der Begleit- und Folgeerkrankungen verursacht erhebliche Kosten bei Krankenkassen und privaten Krankenversicherern. „Eine konsequente Senkung des Blutdrucks auf Normalwerte hilft den Menschen, Folgeerkrankungen zu vermeiden und ihre Lebensqualität zu verbessern,“ erklärt Dr. Petra Wirtz-Derksen, Projektleiterin bei LM+. Dies kann durch die Änderung bestimmter Lebens- und Ernährungsgewohnheiten sowie geeignete therapeutische Maßnahmen erreicht werden. *„Diese Sachlage war für ausgewählte private Krankenversicherungen (PKVen) und LM+ die Motivation, geeignete Versorgungslösungen für Versicherte mit Hypertonie zu identifizieren, die Vertragsverhandlungen mit den Anbietern zu führen und die Versorgungslösungen den Erkrankten zielgerichtet anzubieten“*, erklärt Thomas Soltau, LM+ Geschäftsführer.

Der Entscheidung für die App Manoa der Pathmate Technologies ging ein umfangreicher Auswahlprozess voraus. Dabei bildeten die Erkenntnisse aus einer quantitativen Kundenbefragung zur Ermittlung der Bedarfe und Wünsche der Versicherten mit Bluthochdruck-Erkrankung die Grundlage für Patientenreisen und die Definition von Personas, mit denen sich Personen einer Zielgruppe in ihren Merkmalen charakterisieren lassen. Die Entscheidung fiel deutlich für die App Manoa aus. Sie wurde unter den zur Auswahl stehenden Versorgungsprogrammen am besten bewertet.

Die von *Pathmate* entwickelte und betriebene App unterstützt Menschen mit

Bluthochdruck dabei, ihren Blutdruck im Alltag besser in den Griff zu bekommen und damit ihre Risiken für Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu senken. Michelle Heppler, CCO & Co-Founder von Pathmate Technologies, verdeutlicht: „Manoa unterstützt bei der wichtigen Messung des Blutdrucks zu Hause und gibt persönliche Empfehlungen zu den Messwerten. Die App ermöglicht zudem ein einfaches Erfassen der Messwerte per Smartphone-Kamera oder kompatibelem Blutdruckmessgerät und motiviert zu einem gesunden Lebensstil in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung.“

Manoa wurde in Zusammenarbeit mit Ärzten und Forschern der Medizinischen Hochschule Hannover entwickelt und ist die erste App, die durch die Deutsche Hochdruckliga zertifiziert wurde. Als Medizinprodukt erfüllt sie höchste Qualitätsanforderungen.

## **Über LM+**

LM+ ist ein Joint Venture der Barmenia, Gothaer, Hallesche und SIGNAL IDUNA, die als gleichberechtigte Gesellschafter insgesamt über 1,3 Millionen Vollversicherte repräsentieren. Das Ziel des Unternehmens ist es, die Versorgungsqualität der Versicherten zu verbessern. Dieses Ziel wird über die Bündelung von Fachkompetenz, den Austausch von Know-how und die Stärkung der Verhandlungsposition gegenüber Leistungserbringern im Gesundheitswesen erreicht. Verbesserte Versorgungskonzepte sollen dazu beitragen, die Behandlungen und Arzneimitteltherapien sektorübergreifend zu harmonisieren und besser aufeinander abzustimmen.

Mehr Informationen unter [www.lmplus.eu](http://www.lmplus.eu)

## **Über Pathmate Technologies GmbH**

Pathmate Technologies wurde 2017 als Spin-off des Centers for Digital Health Interventions, einer gemeinsamen Initiative der ETH Zürich und der Universität St.Gallen, gegründet. Die Technologie und der Ansatz hinter Manoa basiert auf mehrjähriger Forschungsarbeit, deren Erfolg in zahlreichen wissenschaftlichen Studien nachgewiesen wurde. Das Team von Pathmate besteht aus Softwareentwicklern, Gesundheitspsychologen und Datenanalysten und kombiniert verhaltenspsychologische Konzepte mit

modernster Technologie, um Menschen dabei zu helfen, ihre Gesundheit zu verbessern.

Mehr Informationen unter <https://manoa.app/> oder <https://www.pathmate-technologies.com/>

Die Pressemeldung erhalten Journalisten unter [www.lmplus.eu/Presse](http://www.lmplus.eu/Presse).

### Pressekontakte:

<b>Thomas Soltau</b> Leistungsmanagement GmbH Friesenplatz 4  50672 Köln  Tel. +49 221 670598 10  E-Mail:t.soltau@lmplus.eu	<b>Michelle Heppler</b> Pathmate Technologies GmbH  Julius-Hatry-Str.1  68163 Mannheim  E-Mail:contact@pathmate-technologies.com
---	---

Die Barmenia ist eine unabhängige Versicherungsgruppe mit Hauptsitz in Wuppertal. Zur Gruppe gehören die Barmenia Allgemeine Versicherungs-AG, die Barmenia Lebensversicherung a. G. sowie die Barmenia Krankenversicherung AG. Führende Gesellschaft ist ein Verein, die Barmenia Versicherungen a. G. Deutschlandweit beschäftigten die drei Unternehmen im Jahr 2020 rund 3.800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das Produktangebot der Unternehmensgruppe reicht von Kranken- und Lebensversicherungen über Unfall- sowie Kfz-Versicherungen bis hin zu Haftpflicht- und Sachversicherungen. Die Gruppe arbeitet nach dem Grundsatz, der sichere Partner an der Seite ihrer Kunden zu sein und beste Lösungen zu bieten. Viele digitale Services runden die Produktwelt ab. Bei der Barmenia sind Kunden von Mensch zu Mensch versichert: Einfach. Menschlich.  
#MachenWirGern

## Kontaktpersonen



### **Martina Cohrs**

Pressekontakt

Leitung Presse und Vorstandsstab

[martina.cohrs@barmenia.de](mailto:martina.cohrs@barmenia.de)

+49 202 438-2834

+49 177 4025350



### **Marina Weise-Bonczek**

Pressekontakt

Pressereferentin

Kranken, Leben, Sach

[marina.weise@barmenia.de](mailto:marina.weise@barmenia.de)

+49 202 438-2718

+49 160 96932975



### **Ingo Eiberg**

Pressekontakt

Pressereferent

Kranken, Leben, Sach

[ingo.eiberg@barmenia.de](mailto:ingo.eiberg@barmenia.de)

+49 202 438-3281

+49 151 54969080



### **Saskia Köcke**

Pressekontakt

Pressereferentin

Kranken, Leben, Sach

[saskia.koecke@barmenia.de](mailto:saskia.koecke@barmenia.de)

+49 202 438-2153



### **Verena Wanner**

Pressekontakt

Pressereferentin

Spenden und Sponsoring

[verena.wanner@barmenia.de](mailto:verena.wanner@barmenia.de)

0202 438-2010



**Stephan Bongwald**

Pressekontakt

Referent für Nachhaltigkeit und Kommunikation

Nachhaltigkeitsbeauftragter

[stephan.bongwald@barmenia.de](mailto:stephan.bongwald@barmenia.de)

+49 202 438-3240



**Veronika Szary**

Pressekontakt

Pressereferentin

Kranken, Leben, Sach

[veronika.szary@barmenia.de](mailto:veronika.szary@barmenia.de)

+49 202 438-1451