Barmenia Gothaer

peers.

Barmenia
EINFACH. MENSCHLICH.

Die Barmenia und peers. starten am 1. Februar ihre Kooperation. Gemeinsam wollen die beiden Partner eine ganzheitliche Plattform zur Stärkung der psychischen Gesundheit aufbauen.

01.02.2023 14:00 CET

Psychologische Hilfe schnell und unbürokratisch - Barmenia Versicherungen und peers. starten gemeinsame Zusammenarbeit

Digitale Gruppenkurse als schnelle Hilfe für Betroffene von Depressionen, Stress und Angst, das ist das Ziel der Zusammenarbeit zwischen den Barmenia Versicherungen, Wuppertal, und des Mental-Health-Startups peers., die heute an den Start gegangen ist. Carola Schroeder, Vorstandsmitglied,

kommentiert die Kooperation so: "Wir haben erkannt, wie wichtig es ist, psychosoziale Unterstützung nicht nur schnell, sondern auch unkompliziert zugänglich zu machen. Mit Peers. teilen wir die Vision, eine ganzheitliche Plattform zur Stärkung der psychischen Gesundheit aufzubauen. Und so gehen wir hier gemeinsam neue Wege."

"Wir wachsen durch den Austausch mit Gleichgesinnten", so lautet der Leitspruch des Aachener Startups. Mit digitalen Gruppenkursen - geleitet von erfahrenen Psychologen und Psychologinnen -, in denen Gleichgesinnte voneinander lernen, will peers. die aktuelle Versorgungslücke in der Psychotherapie verkleinern und vor allem eine schnelle Unterstützung bieten. Mit der Barmenia konnte nun die erste private Krankenversicherung gewonnen werden, die für ihre Versicherten die monatlichen Kosten übernimmt. Nutzen können das Angebot alle volljährigen Barmenia-Versicherten mit einer Krankheitskostenvollversicherung, mit Ausnahme der Versicherten im Basis-, Standard- und Notlagentarif.

Ohne Diagnose und ohne Rezept können Kurse zu den Themen Angst, depressive Stimmungen und Stress absolviert werden. Es werden digitale Gruppen aus Gleichgesinnten aus ganz Deutschland zusammengestellt und in wöchentlichen 90-minütigen Sitzungen psychologisch betreut. Im Mittelpunkt steht dabei der menschliche Austausch. Die Konzepte der Kurse wurden von medizinischem und psychotherapeutischem Fachpersonal entwickelt und basieren auf wissenschaftlich fundierten Manualen. Mit einer Kurslaufzeit von 6 bis 12 Monaten werden Teilnehmende langfristig und somit nachhaltig unterstützt. "Mit unserer Vision - Wir wachsen durch den Austausch mit Gleichgesinnten - und dem Fokus auf menschlichem Austausch innerhalb der Gruppe, verfolgen wir auf innovative Weise einen alt bewährten Ansatz", erläutert Sophie Schürmann, Gründerin und Co-CEO.

Die Beteiligung der Barmenia Versicherungen über die BNS (Barmenia Next Strategies GmbH), die bereits im Juli 2022 erfolgte, soll dazu dienen, Kundinnen und Kunden bereits heute digitale Therapieangebote von morgen bereitzustellen.

Die Barmenia ist eine unabhängige Versicherungsgruppe mit Hauptsitz in Wuppertal. Zur Gruppe gehören die Barmenia Allgemeine Versicherungs-AG, die Barmenia Lebensversicherung a. G. sowie die Barmenia Krankenversicherung AG. Führende Gesellschaft ist ein Verein, die Barmenia Versicherungen a. G.

Deutschlandweit beschäftigen die drei Unternehmen über 4.900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das Produktangebot der Unternehmensgruppe reicht von Kranken- und Lebensversicherungen über Unfall- sowie Kfz-Versicherungen bis hin zu Haftpflicht- und Sachversicherungen. Die Gruppe arbeitet nach dem Grundsatz, der sichere Partner an der Seite ihrer Kunden zu sein und beste Lösungen zu bieten. Viele digitale Services runden die Produktwelt ab. Die Barmenia zeichnet sich seit Jahrzehnten durch nachhaltiges Wirtschaften und eine verantwortungsvolle Unternehmensführung aus. Wirtschaftliches Handeln, soziale Verantwortung und Umweltbewusstsein sind Leitgedanken der Barmenia. Ausführliche Informationen zum gesellschaftlichen Engagement unter www.nachhaltige.versicherung. Bei der Barmenia sind Kunden von Mensch zu Mensch versichert: Einfach. Menschlich. #MachenWirGern
Über Peers.
"Wir wachsen durch den Austausch mit Gleichgesinnten." Das ist der Leitsatz des Mental-Health-Startups. Gleichaltrige. möchte psychosoziale Unterstützung zugänglich und bezahlbar machen. Das Gefühl, sich nicht allein zu fühlen, Herausforderungen zu teilen, zuzuhören und das in Kombination mit professioneller Unterstützung ist therapeutisch sehr wertvoll.

Katharina Braun, Presse Hellopeers, Telefon: 0176 60920123E-Mail: Katharina.braun@hellopeers.de

Kontaktpersonen

Marina Weise-Bonczek
Pressekontakt
Pressereferentin
Gesundheit und Corporate
marina.weise@barmenia.de
+49 202 438-2718
+49 160 96932975